

Californien 1h - 59€

Le modelage californien est idéal pour une première expérience : reposant, relaxant, anti-stress, il invite à se recentrer. Il combine des gestes doux et des effleurages, destinés à envelopper, relaxer et apporter une sensation de bien-être.



Le modelage californien consiste en une succession de longs mouvements fluides et harmonieux sur tout le corps, dans le but d'apporter une détente profonde du corps et de l'esprit.

San Bao 1h - 59€

Le San Bao est un modelage de détente et de relaxation qui tonifie le corps et favorise la circulation sanguine.



Il rétablit l'harmonie entre le physique et le mental. Il renforce les défenses immunitaires de l'organisme, combat l'insomnie, la fatigue chronique et les courbatures.

Il convient aux personnes qui veulent une détente musculaire mais aussi aux personnes stressées désirant s'oxygéner l'esprit.

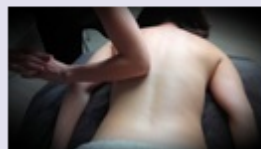
Femme enceinte 1h - 59€

Le modelage femme enceinte est doux et enveloppant. Il se focalise sur les besoins spécifiques de la future maman dont le corps connaît des bouleversements physiques et hormonaux importants.

Il l'accompagne pour l'aider à mieux vivre les évolutions de son corps. Ce modelage soulage la fatigue mentale et physique.

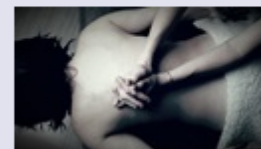
Hawaïen Lomi-Lomi 1h - 59€

Suivant un rythme rappelant le mouvement des vagues, avec de longs mouvements fluides et harmonieux, le lomi lomi est réalisé sur l'ensemble du corps avec les avant-bras, les mains et les coudes. Ce modelage est particulièrement énergisant et tonifiant.



Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains nourrissent le corps et chassent les toxines tandis que les pressions des coudes libèrent les tensions musculaires.

Balinais 1h - 59€



Le modelage Balinaise cherche surtout à équilibrer le corps et l'esprit, de manière à faire circuler harmonieusement l'énergie. Il est particulièrement préconisé pour la détente musculaire.

Sa douceur conjuguée à son intensité permet de soulager durablement les contractions et dénouer le corps, pour un retour à l'équilibre et au bien-être.

Rituel 4 saisons - 212€

Soyez zen tout au long de l'année avec **4 modelages au choix*** à faire sur 1 an (1 par trimestre)

Notre corps et notre état général change au fil des saisons. Pour vous aider à traverser ces changements, offrez-vous un moment de détente tout au long de l'année.

Vous choisissez selon la saison, vos besoins, votre humeur et vos envies * parmi les massages suivants :

Californien - San Bao -
Hawaïen - Balinais -
Réflexologie plantaire

Réflexologie plantaire 1h - 59€ --ou-- 20' - 1



Il s'agit d'un modelage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. La réflexologie plantaire permet de combattre le stress mais aussi les tensions du corps.

KOBIDO 1h - 59€



Le kobido est une technique de massage facial japonaise qui utilise des points d'acupression. Il aide à rétablir la microcirculation et permet une bonne oxygénation ainsi que l'élimination des toxines. Il prévient les rides, donne de l'éclat et de la fermeté.

Cocoon 50min - 49€

Soin du dos avec gommage , modelage détente, application d'un masque, pose d'un lit de pierres chaudes

Dos détente 20min - 19€

Modelage détente du dos, des bras, de la nuque et du crâne

Soin dos douceur 30min - 29€

Gommage dos et modelage détente.

Dos-Jambes détente 40min - 39€

Modelage détente de tout l'arrière du corps : dos, jambes, tête

SOIN ADO 45min - 32€

Le soin Ado est un soin destiné au adolescent jusqu'à 18ans.

Il permet la prévention ou le traitement des boutons et points noirs.

SOIN COUP D'ECLAT 40min - 39€

Le soin visage coup d'éclat va vous permettre de nettoyer votre peau en un minimum de temps.

Le tout, adapté en fonction de votre type de peau.

NETTOYAGE DE PEAU 1h - 44€

Le nettoyage de peau est un soin complet avec gommage, modelage, masque.

Il comprend également une phase purifiante avec vapeur et extraction des comédons.

SOIN EXPERT 1h - 59€

Le soin expert est un soin complet du visage personnalisé en fonction de votre type de peau.

Votre peau sera ainsi purifiée, oxygénée et éclatante.

KOBIDO 1h - 59€

Le kobido est une technique de **massage facial** japonaise qui utilise des points d'acupression. Il aide à rétablir la microcirculation et permet une bonne oxygénation ainsi que l'élimination des toxines. Il prévient les rides, donne de l'éclat et de la fermeté.

SOIN ECLAT JEUNESSE 1h30 - 69€

Le soin éclat jeunesse est un soin visage anti-âge complet comprenant un masque spécifique.

Votre peau sera ainsi oxygénée, éclatante, plus tonique et plus lisse.

SOIN GOURMAND A LA FRAISE 1h - 62€



Le soin gourmand est un soin à la fraise de Plougastel. La fraise est une **source de richesse pour toutes les peaux**. Riche en acide de fruit, en minéraux, en oligo-éléments et en vitamines (A, B1, B2, PP, B6, B9, C, E, H), elle possède également des propriétés anti-oxydantes.

SOIN EXCELLENTE AU CAVIAR 1h - 62€

Le soin excellence au caviar **adapté à tous les peaux** permet de faire une pause entre les traitements. En effet, si on n'alterne pas les soins, la peau s'habitue et diminue la synthèse des composants qu'elle possède naturellement. Ce soin va permettre de lui apporter les éléments nécessaires à cette synthèse.

